

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1+3 THÁNG 5 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng: Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h 45)	Phụ nhà trẻ 14h)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h)
Hai (4+18)	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan dim hành hoa, nấm hương, gừng Canh bí ngô nấu thịt ngan hành hoa Rau cải ngọt xào tỏi, thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + Phở cua, thịt lợn rau cải ngọt	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở cua, thịt lợn, rau cải ngọt
Ba (5+19)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim, trứng vịt rán hành hoa Canh cua nấu rau mồng tơi, muống Tráng miêng chuối tây	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt vịt đỏ xanh, bí ngô, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt vịt đỏ xanh, bí ngô, hành hoa
Tư (6+20)	Cơm gạo bắc thơm Ruốc cá thu Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt bò, hành hoa Su su xào tỏi, thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + Miến dong nấu thịt ngan rau cải thìa	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở thịt ngan, cà rốt, đỏ xanh
Năm (7+21)	Cơm gạo bắc thơm Tôm dim cà rốt, thịt lợn, hành hoa Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa, gừng	Sữa Nuvi GROW + Phở nấu thịt bò, hành hoa, rau cải chíp	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở nấu thịt bò, hành hoa, rau cải chíp
Sáu (8+22)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò dim cà rốt, hành hoa Cá trắm nấu canh chua Đồ quả xào thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + Chè thập cảm	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt lợn, đỏ xanh, bí ngô, hành hoa
Bảy (9+23)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn dim hành hoa Canh rau cải ngọt nấu cua đồng	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt gà bí ngô, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt gà bí ngô, hành hoa

* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà); cua (cáy)

Các loại rau cải: Cải ngọt, cải chíp, cải ngồng

Xét duyệt của Hiệu trưởng



Dinh Thị Kim Bích

Nam Hồng, ngày 25 tháng 5 năm 2026

Người phụ trách

Hạnh

Phạm Thị Hạnh

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2+4 THÁNG 5 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h45)	Phụ nhà trẻ (13h 45 hoặc	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h)
Hai (11+25)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò sốt cà chua hành hoa Canh cá trắm nấu canh chua Rau muống xào tỏi, thịt lợn	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo vệt đỗ xanh, bí ngô, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo vệt đỗ xanh, bí ngô, hành hoa
Ba (12+26)	Cơm gạo bắc thơm Trứng cút rán thịt lợn rim hành hoa Canh rau mồng toi nấu cua Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi GROW + Phở gà , rau cải ngọt	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở gà, rau cải ngọt
Tư (13+27)	Cơm gạo bắc thơm Tôm dim thịt lợn, cà rốt, hành hoa Canh bầu nấu tôm, hành hoa	Sữa bột Nuvi GROW + Miến dong nấu thịt nạc, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo thịt nạc, đỗ xanh, hành hoa
Năm (14+28)	Cơm gạo bắc thơm, Thịt gà dim nấm hương, hành hoa Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà hành hoa Su su xào tỏi, thịt lợn	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo tôm thịt lợn, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo tôm thịt lợn, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa
Sáu (15+29)	Cơm gạo bắc thơm Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu thịt gà, rau mùi Rau cải ngọt xào tỏi, thịt lợn	Sữa bột Nuvi GROW + Phở nấu cua thịt lợn, cà chua, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở nấu cua thịt lợn, cà chua, hành hoa
Bảy (16+30)	Cơm gạo bắc thơm, Thịt lợn, đậu phụ rim hành hoa Canh mồng toi, mướp nấu cua	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo thịt lợn, bí ngô, đỗ xanh	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo thịt lợn, bí ngô, đỗ xanh

* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà); cua (cáy)

Các loại rau cải: Cải ngọt, cải chíp, cải ngồng

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Dinh Thị Kim Bích

Nam Hồng, ngày 25 tháng 04 năm 2026

Người phụ trách

Hạnh

Phạm Thị Hạnh