

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1+3 THÁNG 04 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h45)	Phụ nhà trẻ (13h 45 hoặc	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h)
Hai (13+27)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò sốt cà chua, hành hoa Canh cá trắm nấu canh chua Su su xào thịt lợn, hành hoa	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo vệt đỗ xanh, cà rốt, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo vệt đỗ xanh, cà rốt, hành hoa
Ba (14+28)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn dim trứng cút, hành hoa Canh rau mùng tơi nấu cua đồng Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi GROW + Phở bò rau cải chíp	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở bò rau cải chíp
Tư (01+15+29)	Ruộc cá thu Canh thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành hoa Bắp cải xào thịt lợn	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo thịt lợn, bí ngô, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo thịt lợn, bí ngô, hành hoa
Năm (02+16)	Cơm gạo bắc thơm Tôm dim thịt lợn, cà rốt, hành hoa Canh bí xanh nấu tôm, hành hoa	Sữa bột Nuvi GROW + Miến nấu thịt ngan rau cải chíp	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo thịt ngan, bí ngô, hành hoa
Sáu (03+17)	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan dim nấm hương, hành hoa Canh bí ngô nấu thịt ngan rau mùi tàu Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Nuvi GROW + Phở nấu cua, thịt lợn, rau cải ngọt	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở nấu cua, thịt lợn, rau cải ngọt
Bảy (04+18)	Cơm gạo bắc thơm, Thịt lợn dim hành hoa Canh rau cải nấu cua	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo gà, đỗ xanh, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo gà, đỗ xanh, hành hoa

* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà); cua (cáy)

Các loại rau cải: Cải thìa(Cải ngọt, cải chíp..)

Xét duyệt của Hiệu trưởng



Đinh Thị Kim Bích

Nam Hồng, ngày 25 tháng 03 năm 2026

Người phụ trách

Hanh

Phạm Thị Hạnh

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2+4 THÁNG 04 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng: MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ (10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h 45)	Phụ nhà trẻ (13h 45 hoặc 14h)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h)
Hai (6+20)	Cơm gạo bắc thơm Thịt nạc rim nấm hương, hành hoa, gừng Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt lợn, hành hoa Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa Nuvi GROW + Phở thịt bò, rau cải ngọt	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở thịt bò, rau cải ngọt
Ba (7+21)	Cơm gạo bắc thơm Tôm dim thịt lợn, cà rốt, hành hoa Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa, gừng	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa
Tư (8+22)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim, trứng vịt rán hành hoa Canh cua nấu rau mùng tơi Su su xào thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + Bánh bột mì, trứng gà rán	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt lợn, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa
Năm (9+23)	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà dim nấm hương, hành hoa Canh bí ngô nấu thịt gà, hành hoa Tráng miệng: Thanh Long	Sữa Nuvi GROW + Phở nấu cua, thịt lợn, cà chua, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở nấu cua, thịt lợn, cà chua, hành hoa
Sáu (10+24)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò sốt cà chua, hành hoa Canh cá trắm nấu canh chua Bắp cải xào tỏi	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt gà, đỗ xanh, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt gà, đỗ xanh, hành hoa
Bảy (11+25)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn dim hành hoa Canh cua nấu rau cải	Sữa Nuvi GROW + 'Cháo thịt ngan, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt nạc, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa

* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà); cua (cáy)

Các loại rau cải: Cải thìa (Cải ngọt, cải chip..)

Xét duyệt của Hiệu trưởng



Dinh Thị Kim Bích

Nam Hồng, ngày 25 tháng 03 năm 2026

Người phụ trách

Handwritten signature

Phạm Thị Hạnh