

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1+3 THÁNG 3 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng Mẫu giáo + Nhà trẻ ( 10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h45)	Phụ nhà trẻ (13h 45 hoặc	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h )
Hai (2+16+30)	Cơm gạo bắc thơm Tôm dim thịt lợn, cà rốt, hành hoa Canh bí xanh nấu tôm	Sữa bột Nuvi GROW + Phở thịt bò, rau cải ngọt	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở thịt bò, rau cải ngọt
Ba (3+17+31)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò sốt cà chua hành hoa Canh bí ngô nấu thịt gà, hành hoa Bắp cải xào thịt lợn	Sữa bột Nuvi GROW + Xôi thịt lợn, đỗ xanh	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo thịt lợn củ dền
Tư (4+18)	Cơm gạo bắc thơm Trứng gà rán, thịt lợn dim hành hoa Canh rau mồng tơi nấu cua đồng Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo vệt đỗ xanh, cà rốt, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo vệt đỗ xanh, cà rốt, hành hoa
Năm (5+19)	Cơm gạo bắc thơm Thịt nạc dim nấm hương, cà rốt, hành hoa Canh củ cải nấu thịt lợn, rau mùi Su su xào tỏi	Sữa bột Nuvi GROW + Phở nấu cua thịt lợn, cà chua, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở nấu cua thịt lợn, cà chua, hành hoa
Sáu (6+20)	Cơm gạo bắc thơm Ruốc cá thu Canh khoai tây cà rốt nấu thịt gà rau mùi	Sữa bột Nuvi GROW + Miến dong nấu thịt nạc, rau cải chíp, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Phở thịt gà, rau cải chíp, hành hoa
Bảy (7+21)	Cơm gạo bắc thơm, Thịt gà kho cà rốt, hành hoa Canh rau cải chíp nấu ngao	Sữa bột Nuvi GROW + Cháo nấu thịt lợn, bí ngô, hành hoa	Uống sữa bột Nuvi GROW	Cháo nấu thịt lợn, bí ngô, hành hoa

\* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà)

Các loại rau cải: Cải ngọt, cải chíp, cải ngồng

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

*Dinh Chi Kim Bích*

Nam Hồng, ngày 25 tháng 02 năm 2026

Người phụ trách

*Hạnh*

Phạm Thị Hạnh

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2+4 THÁNG 3 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng: Mẫu giáo + Nhà trẻ ( 10h 15 hoặc 10h 30)	Phụ mẫu giáo (14h 45 )	Phụ nhà trẻ 14h)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h )
Hai (9+23)	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà kho nấm hương, hành hoa Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn, hành hoa Tráng miệng: Thanh long	Sữa Nuvi GROW + Bánh bột mì trứng gà rán	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt lợn, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa
Ba (10+24)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn kho trứng cút, hành hoa Canh mồng tơi nấu cua Su su xào thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + 'Phở thịt bò, rau cải chíp, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở thịt bò, rau cải chíp, hành hoa
Tư (11+25)	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò đim cà rốt, hành hoa Cá trắm nấu canh chua Bắp cải xào thịt lợn	Sữa Nuvi GROW + Miến dong nấu thịt nạc, hành hoa, rau mùi tàu	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt nạc, đỗ xanh, cà rốt, hành hoa
Năm (12+26)	Cơm gạo bắc thơm Tôm đim cà rốt, thịt lợn, hành hoa Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa, gừng	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa
Sáu (13+27)	Cơm gạo bắc thơm Thịt nạc đim hành hoa, nấm hương, gừng Canh bí ngô nấu thịt lợn hành hoa Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa Nuvi GROW + Phở nấu cua, thịt lợn rau cải ngọt	Uống Sữa Nuvi GROW	Phở nấu cua, thịt lợn rau cải ngọt
Bảy (14+28)	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn đim hành hoa Canh khoai tây hầm thịt gà, rau mùi	Sữa Nuvi GROW + Cháo thịt gà bí ngô, đỗ xanh, hành hoa	Uống Sữa Nuvi GROW	Cháo thịt gà bí ngô, đỗ xanh, hành hoa

\* Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế

Các loại trứng: trứng vịt (trứng gà)

Các loại rau cải: Cải ngọt, cải chíp, cải ngồng

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

*Dinh Thị Kim Bích*

Nam Hồng, ngày 25 tháng 12 năm 2026

Người phụ trách

*Hạnh*

Phạm Thị Hạnh